

・クラ]
éclat

富岡佳子 空と、大地と、エルメスと

ay
023
os://eclat.hplus.jp/

! がときめく
フル

erview
ンウク
解説
く、苗く画家

44p

レミアム通販

「グレーとベージュ」
ランド初登場
え「大人の日常着」ほか

盛り袖、洗練シアー、リッチリネン…
雰囲気のある人になれる

「シャツ&ブラウス」

時代の空気を足もとに。
熱愛ブランドの旬サンダル

ジレ新時代、買うべきは
「ショート丈」!

大人に“ちょうどいい”
ゴルフウェア、あります!

今年の「透明肌」づくり、
私はこれに賭ける!



シンプルなのに華やか、
遊びがあるのにキレがある

この春は、臆せず
ボリュームスカートで!

美容ジャーナリスト・小田ユイコ
ホルモン補充療法
(HRT) 始めました

「おひとりさま」の世界

新型コロナウイルスの影響もあり、「おひとりさま」向けのサービスが急増中。一度体験すれば、あまりの快適さに、「おひとりさま」から抜け出せなくなるはず!



体験者・ライターYのひとりごと

実は、テーブルにはホテルスタッフがセレクトした本が1冊置いてあって。自分では選ばなそうな本で、意外とこれが新鮮でおもしろく、こちらを読み分けました。新たな本との出会いもあり、大満足!

ひとりアフタヌーンティー

本があれば、むしろひとりで行きたい!

友だちとのアフタヌーンティーも楽しいけれど、自分のペースでゆっくり味わいたいと思う人も多いのでは? 「芝パークホテル」は「ライブラリーホテル」がコンセプト。館内のいたるところに「銀座蔦屋書店」ディレクションのライブラリー(本棚)があり、蔵書数は約1500冊。「至福のアフタヌーンティー」では館内の本を席で閲覧することができる。

1階ライブラリーには洋書や写真集、画集などが充実。気になつた数冊を持つて「ザダイニング」へ。オーガニックの高級茶「アートオブティ」のお茶を何杯でもサーブしてもらいながら、本の世界に浸れるだなんて、本好きにとってはまさにパラダイス! 女性ひとりで来店し、読書に没頭している人が多いので、おひとりさま初心者にもおすすめ。



芝パークホテル ザ ダイニング「至福のアフタヌーンティー」

東京都港区芝公園1の5の10 [03-5470-7671](tel:03-5470-7671)(直通、10:00~20:00)
<https://www.shibaparkhotel.com/> 平日13:30~15:30開始、土・日曜、祝日11:30~15:30開始、¥6,050(サ込) 要予約 2.5時間制

ひとりリトリート

富士の樹海で瞑想し、深く癒される

日本初のグランピングリゾート「星のや富士」(山梨県)では、コロナで心身の健康に不安を感じる人が増えたことから、2泊3日の「樹海リトリート」を実施。

一日1組(3人まで)限定で、ひとり参加も可能。初日に森のストレッチウォークで準備し、2日目に青木ヶ原樹海へ。同ホテルのグランピングマスター指導のもと、ランニングマスター指導のもと、針葉樹が生い茂った樹海でのウォーキングを行う。溶岩でできた竜宮洞穴では、素足を大地に触れての瞑想を体験。なかなか行けない樹海でひとりの時間をとれるのは、究極のリトリート! ホテルでは、豆乳鍋やハーブバスで、疲れた体を癒すことができる。

「4月の富士北麓は富士山と桜が楽しめますよ」(星のや富士広報)



星のや富士「樹海リトリート」

山梨県南都留郡富士河口湖町大石1408
050-3134-8091(星のや総合予約)
1名¥66,550(サ込、宿泊料別)
<https://hoshinoya.com/fuji/>
9月30日(土)まで。料金に含まれるのは、森のストレッチウォーク、エナジーバーづくり、入浴指南書、森の蒸留体験、樹海瞑想、樹海でのウォーキング、送迎、夕食、軽食、プランチ(各1回)。一部変更、中止の可能性あり。

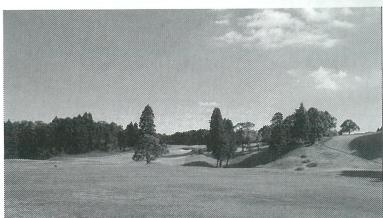


ひとりゴルフ

自分のプレーに集中でき、ひそかに上達!

ゴルフコースでプレーしたいけど、「仲間と予定を合わせるのが大変」「もう少し上達してから」とためらう人も多いのでは? ゴルフ場予約サイト「楽天GORA」では、コロナ禍も相まって、好きなタイミングや自分のペースで気軽にゴルフを楽しみたいという声に応え、全国約30のゴルフ場と提携し、ひとりでコースを回れる「王様プラン」をスタート。同プランの利用者は着実に増えている、ゴルフ場も全国的にも拡大しつつあるという。

「まわりに気を使わず集中できる、アプローチだけなど好きなところだけプレーできる、コンペ前の実地練習にいい、などとかなり好評です!」(営業部・芝岡真理さん)



楽天GORA

楽天GORA <https://gora.rakuten.co.jp/>
ゴルフ場検索、コース案内、コンペ予約、1人予約、練習場、レッスン情報などを提供する日本最大級のゴルフ場予約サービス。同サイトおすすめのゴルフ場は、1979年開業の「マグレガーカントリークラブ」(千葉県)。都心から約1時間15分と近く、適度なアップダウンのあるコースが特徴。一人スループレー平日¥9,900~。