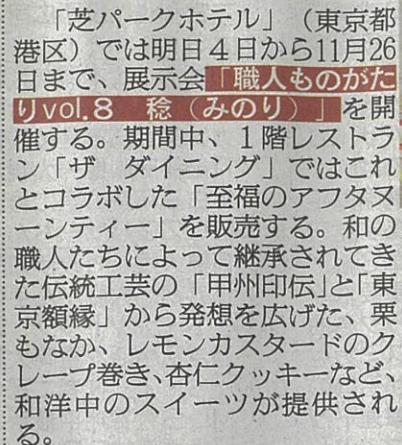


万円。テナヤ 1 個800円。
現在、フグ、マゴチも受
け付け中。※詳細は必ず
ご確認ください。



「学士会館」(東京都千代田)の中国料理「紅楼夢」では、**茨城県の食材を使った「特選コース〜宮城県の魅力〜」**を10月日まで開催している。「ホヤ興酒煮」「伊達の純粋赤味噌」などの冷菜から始まり、直送された海老のすり身蒸し、仙台魅キノコの春巻き、フカヒレを使ったスープ、ずんだソースの天(スーパ)豆腐など、シブ自産地を訪れて選んだ宮



覚えるだけで、毎日の料理が変わる。／ 料理が苦手な主人公と料理上手な大家さんがおくる。クスッと笑え、あるあるな料理の悩みをスパッとまんながで解決してくれる。料理の「なんかおいしくない」をなくしませんか？

希望者は、はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、紙面の感想を明記し〒104・8055日刊スポーツ文化社会部「料理をおいしくするコツ知りたいです！」係。10日消印有効。

9

TOKYO MX

☎0570-070-009

5.00 買い物情報◇0.70 宝塚
7.30 買◇8.00 日本昔ばなし
8.30 買物◇10.30 交その婚団
11.00 ニューYEARロック
12.00 買◇29初めでの美術館
1.00 買い物◇30 交おにぎり
2.00 買物情報◇30 交水どう
3.00 M×ショッピング
4.00 交ハピキャン◇30 買物
5.00 多探偵ナイト◇5.50 買物
6.10 超起業思考◇◇30 買
7.00 闘ガメラ2 レギオン
襲来◇8.45 U.A 1 味
9.00 ぐらぶる◇30 古音園
10.00 坊ちゃん2◇30 交ハネ
11.00 英雄教室◇30 カイナ
12.00 無敵転生Ⅱ◇いせかる
1.05SS דרךギャザリング
1.35 えじゃなし課◇買物
【TOKYO MX2
は終日別番組を放送】

3

t v k

☎045-663-2020

5.25 Hi t◇55 買◇6.25 買
7.00 アルパ◇30 売の釣り
8.00 買物◇30 ライフライン
9.00 旬菜ナビ◇30 買物情報
10.00 音楽会◇15 起業◇30 買
11.00 洋楽天国◇30 30 買物
0.00 津波お茶の間寄席
1.00 買物◇30 洋楽天国◇
2.00 競馬中継◇3.00 買物
3.59 買物◇4.30 音楽佐◇
5.00 多プロ野球〜横浜
DeNA×巨人
6.00 用活ナナルTV
6.30 多プロ野球 DeNA
×巨人 (最大10.30 交)
9.00 装甲騎兵◇30 コブラ
10.00 ルメだ◇30 30 タッチ
11.00 ガンダム◇ミラクル団
0.00 振り返れば奴がいる
1.00 全米TOP40 団
2.00 買物◇30 売 (2.33)

3

テレ玉

☎048-824-3131

4.25 団◇30 買物◇5.00 彩園
5.30 買物◇塩谷育代◇買物
7.00 演歌街道◇30 健康買物
8.00 歌◇20 目から◇30 買物
9.00 歌◇15 重謡◇30 買
10.00 ランチ◇15 音楽会TV
11.00 旅◇45 団さいたま市
12.00 買物◇30 飯面ライダー
0.00 ビジネス団◇30 買物
1.00 交干鳥団◇30 イチおし
2.00 JRA 競馬中継
3.00 買物◇買物◇4.00 寄席
5.00 団キャンプ◇買物◇
6.00 買物◇30 パソク
7.00 朝霞市民まつり彩夏祭
8.00 交彩の国◇30 交買物
9.00 ソルバTV◇30 買物
10.00 ゴルフ◇買◇BACH
11.00 里崎ゴルフ◇30 ゴルフ
0.00 買物◇AR IGA◇
1.30 ハナコ団◇2.05 V◇

3

チバテレ

☎0570-03-0333

4.55 買◇買◇6.00 釣り◇買
7.00 塩谷育代◇30 知里団
8.00 買◇30 英語◇カイヤ
9.00 団千葉市◇15 買◇30 歌
10.00 買◇30 YAGURA 団
11.00 買◇15 オリ旅◇30 買
0.00 お屋の快傑TV
0.30 交私の恋したテリウス
1.30 生活◇2.00 競馬中継
3.00 生活情報
3.30 旭市七タ市民まつり団
4.25 団◇30 生活情報
5.00 1×8◇◇30 生活情報
6.00 団◇05 お茶の間寄席
7.00 千葉県少年野球30 交
8.00 江戸を斬るPART3
9.00 生活◇30 牧野Gol f
10.00 里崎ゴルフ◇30 内博貴
11.00 生活情報◇30 お美い部
0.00 ミキチャ◇30 関テレビ
1.00 買◇30 戦国団◇2.00 買

3

群馬テレビ

☎027-219-0002

5.15 買物◇30 買物◇買物
7.00 ライフライン◇30 塩谷
8.00 みどりの風園◇30 買物
9.00 ビジネス◇30 冠ルヤ
10.00 買い物◇30 あんぎやで
11.00 テレショップ
0.00 会いたい(字幕)
1.00 テレショップ◇30 宝塚
(後1.05〜5.00 交)
2.00 買物◇30 多地球便
3.00 テレショップ◇30 生活
4.00 CM 団◇35 交買物
5.00 買物◇6.00 団◇25 体操
6.35 団とちぎプラ◇50 お天気
7.00 サッカー明治安田J2
「群馬×町田」
9.05 交団◇30 交クルマ
10.00 Car X's
11.00 ペガサス◇45 ならて美
12.00 真黒ゴ王様◇30 買物
0.00 ゴリバラ見聞録◇35 団

3

とちぎテレビ

☎028-623-0031

5.50 歌◇6.00 生活◇30 生活
7.00 生活情報◇30 生活情報
8.00 SOUND30
8.30 KOBE LIFE
9.00 映像のとちぎ
9.15 えほん◇30 生活情報
10.00 宝塚◇30 生活情報番組
11.00 生活情報◇30 生活情報
0.00 浅草お茶の間寄席
1.00 生活情報◇30 生活情報
2.00 白黒アンジャッシュ◇30 生活
3.00 生活◇30 交ぶるさど園
3.55 生活情報◇4.25 生活
5.00 生活情報◇30 生活情報
6.00 生活情報◇30 生活情報
7.00 福本豊プロ野球◇30 景
8.00 音楽30◇30 交百景園
9.00 団◇20 四季◇30 生活
10.00 心の演歌◇30 Car 団
11.00 生活情報◇30 生活情報
0.00 生活◇30 生活◇1.05 歌



静岡興津川	山梨精進湖	山梨西湖	山梨河口湖	神奈川相模湖	埼玉田沼湖	千葉三島湖	千葉亀山湖	茨城新利根川	南伊豆石廊崎	横浜野島	内房金谷	駿河清水	駿河興津
ア	バ	ヘ	ブ	ブ	ヘ	ブ	ブ	ブ	イ	シ	メ	ク	五
ユ	ス	ラ	ス	ス	ラ	ス	ス	ス	サ	ロ	メ	ロ	五
15	30	27	20	25	川、	20	25	25	27	12	16	20	久
18	35	36	52	45	達	43	44	35	30	28	33	32	能
	38				会				35	42	32		仲
					合				2人	0	3	1人	々
					09				2人	0	6	7人	良
					5				8人	0	8		型
					石				ウ	バ	バ		の
					川				ネ	地	地		マ
					の				リ	機	機		イ
					6				大	略	略		大
					沼				型	等	等		大
					3				丸	等	等		大
					8				6	35	31		大
					35				大	マ	マ		大
					助				型	タ	タ		大
					力				大	ハ	ハ		大
					本				型	ナ	ナ		大
					木				大	ハ	ハ		大
					4				型	ナ	ナ		大
					3				大	ハ	ハ		大
					5				大	ハ	ハ		大
					8				大	ハ	ハ		大
					1				大	ハ	ハ		大
					8				大	ハ	ハ		大
					4				大	ハ	ハ		大
					4				大	ハ	ハ		大
					1				大	ハ	ハ		大
					8				大	ハ	ハ		大
					4				大	ハ	ハ		大
					4				大	ハ	ハ		大
					1				大	ハ	ハ		大
					8				大	ハ	ハ		大
					4				大	ハ	ハ		大
					4				大	ハ	ハ		大
					1				大	ハ	ハ		大
					8				大	ハ	ハ		大
					4				大	ハ	ハ		大
					4				大	ハ	ハ		大
					1				大	ハ	ハ		大
					8				大	ハ	ハ		大
					4				大	ハ	ハ		大
					4				大	ハ	ハ		大
					1				大	ハ	ハ		大
					8				大	ハ	ハ		大
					4				大	ハ	ハ		大
					4				大	ハ	ハ		大
					1				大	ハ	ハ		大
					8				大	ハ	ハ		大
					4				大	ハ	ハ		大
					4				大	ハ	ハ		大
					1				大	ハ	ハ		大
					8				大	ハ	ハ		大
					4				大	ハ	ハ		大
					4				大	ハ	ハ		大
					1				大	ハ	ハ		大
					8				大	ハ	ハ		大
					4				大	ハ	ハ		大
					4				大	ハ	ハ		大
					1				大	ハ	ハ		大
					8				大	ハ	ハ		大
					4				大	ハ	ハ		大
					4				大	ハ	ハ		大
					1				大	ハ	ハ		大
					8				大	ハ	ハ		大
					4				大	ハ	ハ		大
					4				大	ハ	ハ		大
					1				大	ハ	ハ		大
					8				大	ハ	ハ		大
					4				大	ハ	ハ		大
					4				大	ハ	ハ		大
					1				大	ハ	ハ		大
					8				大	ハ	ハ		大
					4				大	ハ	ハ		大
					4				大	ハ	ハ		大
					1				大	ハ	ハ		大
					8				大	ハ	ハ		大
					4				大	ハ	ハ		大
					4				大	ハ	ハ		大
					1				大	ハ	ハ		大
					8				大	ハ	ハ		大
					4				大	ハ	ハ		大
					4				大	ハ	ハ		大
					1				大	ハ	ハ		大
					8				大	ハ	ハ		大
					4				大	ハ	ハ		大
					4				大	ハ	ハ		大
					1				大	ハ	ハ		大
					8				大	ハ	ハ		大
					4				大	ハ	ハ		大
					4				大	ハ	ハ		大
					1				大	ハ	ハ		大
					8				大	ハ	ハ		大
					4				大	ハ	ハ		大
					4				大	ハ	ハ		大
					1				大	ハ	ハ		大
					8				大	ハ	ハ		大
					4				大	ハ	ハ		大
					4				大	ハ	ハ		大
					1				大	ハ	ハ		大
					8				大	ハ	ハ		大
					4				大	ハ	ハ		大
					4				大	ハ	ハ		大
					1				大	ハ	ハ		大
					8				大	ハ	ハ		大
					4				大	ハ	ハ		大
					4				大	ハ	ハ		大
					1				大	ハ	ハ		大
					8				大	ハ	ハ		大
					4				大	ハ	ハ		大
					4				大	ハ	ハ		大
					1				大	ハ	ハ		大
					8				大	ハ	ハ		大
					4				大	ハ	ハ		大
					4				大	ハ	ハ		大
					1				大	ハ	ハ		大
					8				大	ハ	ハ		大
					4				大	ハ	ハ		大
					4				大	ハ	ハ		大
					1				大	ハ	ハ		大
					8				大	ハ	ハ		大
					4				大	ハ	ハ		大
					4				大	ハ	ハ		大
					1				大	ハ	ハ		大
					8				大	ハ	ハ		大
					4				大	ハ	ハ		大
					4				大	ハ	ハ		大
					1				大	ハ	ハ		大
					8				大	ハ	ハ		大
					4				大	ハ	ハ		大
					4				大	ハ	ハ		大
					1				大	ハ	ハ		大
					8				大	ハ	ハ		大
					4				大	ハ	ハ		大
					4				大	ハ	ハ		大
					1				大	ハ	ハ		大
					8				大	ハ	ハ		大
					4				大	ハ	ハ		大
					4				大	ハ	ハ		大
					1				大	ハ	ハ		大
					8				大	ハ	ハ		大
					4				大	ハ	ハ		大
					4				大	ハ	ハ		大
					1				大	ハ	ハ		大
					8				大	ハ	ハ		大
					4				大	ハ	ハ		大
					4				大	ハ	ハ		大
					1				大	ハ	ハ		大
					8				大	ハ	ハ		大
					4				大	ハ	ハ		大
					4				大	ハ	ハ		大
					1				大	ハ	ハ		大
					8				大	ハ	ハ		大
					4				大	ハ	ハ		大
					4				大	ハ	ハ		大
					1				大	ハ	ハ		大
					8				大	ハ	ハ		大
					4				大	ハ	ハ		大
					4				大	ハ	ハ		大
					1				大	ハ	ハ		大
					8				大	ハ	ハ		大
					4				大	ハ	ハ		大
					4				大	ハ	ハ		大
					1				大	ハ	ハ		大
					8				大	ハ	ハ		大
					4				大	ハ	ハ		大
					4				大	ハ	ハ		大
					1				大	ハ	ハ		大
					8				大	ハ	ハ		大
					4				大	ハ	ハ		大
					4				大	ハ	ハ		大
					1				大	ハ	ハ		大

[illegible]